

# Was kann man gegen Gewalt tun?

## **Sie erleben selbst Gewalt?**

Reden Sie darüber!

Suchen Sie eine Person, der Sie vertrauen.

Reden Sie mit der Person!



Oder:

Rufen Sie in einer Beratungs-Stelle an.



Oder:

Schreiben Sie eine Nachricht an eine Beratungs-Stelle.

Hier finden Sie die Namen und Adressen  
von Beratungs-Stellen in Österreich.



## **Sie kennen eine Person, die Gewalt erlebt?**

Sie möchten ihr helfen?

Reden Sie mit der Person!



Oder:

Rufen Sie in einer Beratungs-Stelle an.

Auch Sie bekommen Hilfe für sich selbst in der Beratungsstelle.



Oder:

Schreiben Sie eine Nachricht an eine Beratungs-Stelle:

Hier finden Sie Namen und Adressen  
von Beratungs-Stellen in Österreich.



Sie möchten mehr wissen?

Es gibt ein **Plakat aus Österreich**:  
Ich sage Nein zu sexueller Gewalt!  
Hier können Sie das Plakat im Internet anschauen.

---



Es gibt ein **Plakat aus Deutschland**:  
Nein zu Gewalt gegen Frauen und Mädchen mit  
Behinderungen!  
Hier können Sie das Plakat im Internet anschauen.

---



Es gibt ein **Buch aus Österreich**:  
Maria sagt es weiter.  
Es ist ein Lesebuch mit Bildern.  
Es ist über sexuelle-Gewalt und über Hilfe-holen.  
Hier können Sie das Buch im Internet anschauen.

