



Job-Fit für Arbeitnehmerinnen
und Arbeitnehmer

Programm 2017



Leicht Lesen

Dieses Zeichen ist ein Gütesiegel.

Texte mit diesem Gütesiegel sind leicht verständlich.

Leicht Lesen gibt es in drei Stufen.

B1: leicht verständlich

A2: noch leichter verständlich

A1: am leichtesten verständlich

Herzlich Willkommen bei Job-Fit!

Das Programm von Job-Fit für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer unterstützt Sie **2017** bei Ihrer beruflichen Weiterbildung.

Wir bieten Schulungen für:

- Arbeitsuchende mit Lernschwierigkeiten oder Behinderungen
- Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer mit Lernschwierigkeiten oder Behinderungen
- alle Menschen mit Lernschwierigkeiten oder Behinderungen.

Die Schulungs-Angebote von Job-Fit werden **vom Sozialministerium-Service Tirol** gefördert.



Inhalt

Terminübersicht: Job-Fit – Schulungen 2017	4
Computer für Alle	8
• Computerschulung Grundlagen	8
• Europäischer Computer Führerschein – ECDL	10
• Image Editing – Bildbearbeitung mit dem Programm Gimp	13
• Blind Tippen – das 10-Finger-System und 5-Finger-System	15
• Sicher im Netz – Sicherer Umgang mit dem Internet, mit sozialen Netzwerken und mit dem Smartphone	17
Grundbildung	19
• Grundbildung – Rechnen	19
• Grundbildung – Lesen, Schreiben, Sprechen	21
• Lernen lernen für Lehrlinge in der Integrativen Berufsausbildung	23
• Vorbereitung auf den Kurs Staplerschein	25
• Vorbereitung auf den Kurs Führerschein	27
Schlüssel-Qualifikationen für den Arbeitsplatz	29
• Persönliche Kompetenzen für den Arbeitsplatz	29
• Kommunikation am Arbeitsplatz	31
• Stimme und Körpersprache im Alltag und Beruf	33
• Umgang mit Kundinnen, Kunden und Gästen	34
• Beruf und Freizeit im Gleichgewicht	36
• Bewerbungs-Training	37
• Rechte und Pflichten am Arbeitsplatz	38
• Trotz Einschränkung beruflich wieder einsteigen schwere Sprache!	39

Persönliche Zukunftsplanung für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer	42
Allgemeine Informationen	46
• Wie lernen Sie?	46
• Was ist eine Teilnahmebestätigung?	47
• Wie viel kosten die Schulungen?	47
• Bei wem kann ich mich anmelden?	48
• Wo finden die Schulungen statt?	49
• Wie finden Sie zu innovia?	50
• Wer sind die Trainerinnen und Trainer?	51

Terminübersicht: Job-Fit – Schulungen 2017

Datum	Schulung	Anmeldeschluss
März		
21. und 22. März 2017	Workshop: Persönliche Kompetenzen für den Arbeitsplatz	10. März 2017
April		
4. und 5. April 2017	Workshop: Kommunikation am Arbeitsplatz	24. März 2017
Mai		
10. Mai 2017	Workshop: Stimme und Körpersprache im Alltag und Beruf	28. April 2017
Juni		
Start: 1. Juni 2017 Ende: Frühling 2018	Kurs: Image Editing – Bildbearbeitung mit dem Programm Gimp	laufender Einstieg ist möglich
2. Juni 2017	Kurs: Blind Tippen – das 10-Finger-System und 5-Finger-System	22. Mai 2017
9. Juni 2017		
13. und 14. Juni 2017	Workshop: Umgang mit Kundinnen, Kunden und Gästen	2. Juni 2017
16. Juni 2017	Kurs: Blind Tippen – das 10-Finger-System und 5-Finger-System	22. Mai 2017
23. Juni 2017		
30. Juni 2017		
September		
20. September 2017	Workshop: Beruf und Freizeit im Gleichgewicht	11. September 2017
Oktober		
4. Oktober 2017	Workshop: Bewerbungs-Training	22. September 2017
6. Oktober 2017	Workshop: Sicher im Netz – Sicherer Umgang mit dem Internet, mit sozialen Netzwerken und mit dem Smartphone	22. September 2017
November		
14. und 15. November 2017	Workshop: Rechte und Pflichten am Arbeitsplatz	6. November 2017



Job-Fit – Schulungen für den Arbeitsplatz

Computer für Alle

Computerschulung Grundlagen

Bei der Computerschulung können Sie den Umgang mit dem Computer lernen.

Sie lernen Grundlagen, damit Sie mit einem Computer arbeiten können.

Sie bestimmen selbst, was Sie lernen möchten.



Für wen ist dieser Kurs?

Dieser Kurs ist für alle Menschen

- die bessere Computer-Kenntnisse haben wollen, damit sie leichter eine Arbeit finden,
- die wenig Erfahrung mit dem Computer haben,
- die besondere Lernbedürfnisse haben weil sie wenig Schulbildung haben,
- die besondere Lernbedürfnisse haben weil sie aus einem anderen Land kommen,
- mit Lernschwierigkeiten oder Behinderungen.



Worum geht es in diesem Kurs?

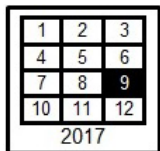
Im Beratungsgespräch planen wir gemeinsam die Ziele und die persönliche Gestaltung vom Kurs.

Wie lange dauert der Kurs?

Der Kurs dauert **2 Stunden** pro Woche.

Wie viele Personen können an diesem Kurs teilnehmen?

Am Kurs können höchstens **5 Personen** teilnehmen.



Wann findet dieser Kurs statt?

Der Kurs findet jeden **Mittwoch** von **13:30 Uhr bis 15:30 Uhr** statt.

Europäischer Computer Führerschein – ECDL

ECDL ist die englische Abkürzung für
Europäischer Computer Führerschein.
ECDL ist ein Kurs für Menschen,
die am Computer arbeiten wollen.
Beim ECDL lernen Sie die Bedienung von
unterschiedlichen Computer-Programmen.
Der ECDL ist am Arbeitsmarkt sehr anerkannt.



Für wen ist dieser Kurs?

Dieser Kurs ist für alle Menschen

- die bessere Computer-Kenntnisse haben wollen
damit sie leichter eine Arbeit finden,
- die besondere Lernbedürfnisse haben,
- die eine Lernschwäche haben.
Eine Lernschwäche ist zum Beispiel
wenn sich jemand
beim Lesen oder Schreiben schwer tut.
- mit Lernschwierigkeiten oder Behinderungen.



Worum geht es in diesem Kurs?

Insgesamt hat der ECDL 7 Module.
Jedes Modul hat andere Lerninhalte.

Die Lerninhalte sind:

- Computer-Grundlagen
- Online-Grundlagen
- Textverarbeitung
- Tabellenkalkulation
- Präsentation
- Datenbanken anwenden
- IT-Security
- Online-Zusammenarbeit

Gibt es Prüfungen?

Sie können nach jedem Modul eine Prüfung machen.

Wenn Sie die ersten **4 Module** bei der Prüfung positiv abgeschlossen haben, bekommen Sie den „**ECDL Base**“.

Wenn Sie **7 Module** positiv abgeschlossen haben, bekommen Sie den

Europäischen Computer Führerschein
„**ECDL Standard**“.

Der ECDL wird überall in Europa am Arbeitsmarkt anerkannt.

Wie lange dauert der Kurs?

Der Kurs dauert **2 Stunden** pro Woche.

Wie viele Personen können an diesem Kurs teilnehmen?

Am Kurs können höchstens **8 Personen** teilnehmen.

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
2017		

Wann findet dieser Kurs statt?

Im Beratungsgespräch vereinbaren wir wie lange der Kurs insgesamt dauert und wann der Kurs stattfindet.

Image Editing – Bildbearbeitung mit dem Programm Gimp



Für wen ist dieser Kurs?

Dieser Kurs ist für

Menschen mit Lernschwierigkeiten oder Behinderungen,
die lernen wollen,

wie sie Bilder am Computer mit dem
Programm Gimp bearbeiten können.

Der ganze Kurs ist in leichter Sprache.



Worum geht es in diesem Kurs?

Sie lernen in diesem Kurs:

- Welche Bildformate gibt es?
- Wie kann ich ein Bild verändern?
- Wie gehe ich mit einem Bildbearbeitungs-Programm um?
- Welche Werkzeuge gibt es bei Gimp?
- Wie kann ich Effekte und Filter anwenden?
- Welche Pflichten gibt es im Internet?
- Wie kann ich Bilder für den Druck oder die Veröffentlichung im Web aufbereiten?

Wie lange dauert dieser Kurs?

Der Kurs findet einmal in der Woche am **Donnerstag** statt.

Der Kurs dauert immer von **16:00 Uhr bis 18:00 Uhr**.

Wie viele Termine besucht werden hängt davon ab,

wie lange die Teilnehmenden zum Lernen brauchen.

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
2017		

Wann findet dieser Kurs statt?

Der Kurs findet immer am **Donnerstag**,
von **16:00 Uhr bis 18:00 Uhr** statt.

Der erste Kurstermin ist am **Donnerstag, 1. Juni 2017**.

Sie können auch nach dem ersten Termin in den Kurs einsteigen.

Wie viele Personen können an diesem Kurs teilnehmen?

Am Kurs können höchstens **8 Personen** teilnehmen.

Gibt es Prüfungen?

Der Kurs kann als ein Modul für den

Europäischen Computer Führerschein

„**ECDL Standard**“ angerechnet werden.

Dafür müssen die Teilnehmenden

am Ende des Kurses eine Prüfung machen.

Blind Tippen – das 10-Finger-System und das 5-Finger-System



Für wen ist dieser Kurs?

Dieser Kurs ist für Menschen mit Lernschwierigkeiten oder Behinderungen, die lernen wollen, wie sie am Computer mit allen 10 Fingern schreiben können ohne dass sie hinschauen. Oder wie sie am Computer mit 5 Fingern schreiben können ohne dass sie hinschauen. Man sagt dazu auch „blind tippen“.



Worum geht es in diesem Kurs?

Sie lernen in diesem Kurs

- wie Sie am Computer mit allen 10 Fingern schreiben können.
- wie Sie am Computer mit 5 Fingern schreiben können.
- Wir arbeiten auch mit Musik und verschiedenen Entspannungs-Techniken.

Wie lange dauert der Kurs?

Der Kurs findet an **5 Terminen** statt.

Ein Termin dauert immer von **15:30 Uhr bis 17:00 Uhr**.

Wie viele Personen können an diesem Kurs teilnehmen?

Am Kurs können höchstens **8 Personen** teilnehmen.

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
2017		

Wann findet dieser Kurs statt?

Der Kurs findet am **Freitag, 2. Juni 2017**

am **Freitag, 9. Juni 2017**

am **Freitag, 16. Juni 2017**

am **Freitag, 23. Juni 2017**

und am **Freitag, 30. Juni 2017** statt.

Sie können sich bis zum **Montag, 22. Mai 2017** anmelden.

Sicher im Netz – Sicherer Umgang mit dem Internet, mit sozialen Netzwerken und mit dem Smartphone

Im Internet gibt es viele Angebote:

Sie können sich dort informieren oder sich unterhalten.

Über das Internet können Sie auch mit anderen Menschen in Kontakt kommen und bleiben.



Für wen ist dieser Workshop?

Dieser Workshop ist für

Menschen mit Lernschwierigkeiten oder Behinderungen, die lernen wollen,

wie sie das Internet sicher nutzen können.



Worum geht es in diesem Workshop?

Sie lernen in diesem Workshop:

- Wie mache ich meinen Computer sicher?
- Wie schütze ich meine privaten Daten?
- Was machen zum Beispiel Facebook oder Google mit meinen Daten?
- Wie gehe ich mit privaten Bildern von mir um?
- Welche Rechte gibt es im Internet?
- Welche Pflichten gibt es im Internet?
- Wie schütze ich mein Smartphone?

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
2017		

Wann findet dieser Kurs statt?

Der Workshop findet am **Freitag, 6. Oktober 2017** statt.

Sie können sich bis **Freitag, 22. September 2017** anmelden.

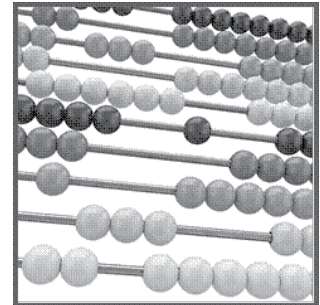
Der Workshop dauert immer von **9:00 Uhr bis 16:30 Uhr**.

Dazwischen gibt es kurze Pausen
und eine längere Mittagspause.

Grundbildung

Grundbildung – Rechnen

Bei diesem Kurs lernen Sie besser zu rechnen.
Sie bestimmen selbst,
was Sie lernen möchten.



Für wen ist dieser Kurs?

Dieser Kurs ist für alle Menschen

- die besondere Lernbedürfnisse haben
weil sie wenig Schulbildung haben,
- die besondere Lernbedürfnisse haben
weil sie aus einem anderen Land kommen,
- die eine Lernschwäche haben.
Eine Lernschwäche ist zum Beispiel
wenn sich jemand
beim Lesen oder Schreiben schwer tut.
- mit Lernschwierigkeiten oder Behinderungen.



Worum geht es in diesem Kurs?

Im Beratungsgespräch planen wir gemeinsam die Ziele
und die persönliche Gestaltung vom Kurs.

Wie lange dauert der Kurs?

Der Kurs dauert **1,5 Stunden** pro Woche.

Wie viele Personen können an diesem Kurs teilnehmen?

Am Kurs können höchstens **6 Personen** teilnehmen.

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12

2017

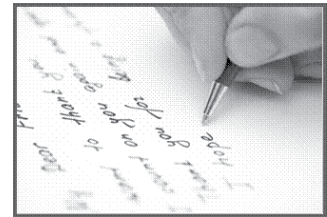
Wann findet dieser Kurs statt?

Im Beratungsgespräch vereinbaren wir wie lange der Kurs insgesamt dauert und wann der Kurs stattfindet.

Grundbildung – Lesen, Schreiben, Sprechen

Beim Kurs „Lesen, Schreiben, Sprechen“ lernen Sie besser Deutsch lesen, schreiben und sprechen.

Sie bestimmen selbst,
was Sie lernen möchten.



Für wen ist dieser Kurs?

Dieser Kurs ist für alle Menschen

- die besondere Lernbedürfnisse haben
weil sie wenig Schulbildung haben,
- die besondere Lernbedürfnisse haben
weil sie aus einem anderen Land kommen,
- die eine Lernschwäche haben.
Eine Lernschwäche ist zum Beispiel
wenn sich jemand
beim Lesen oder Schreiben schwer tut.
- mit Lernschwierigkeiten oder Behinderungen.



Worum geht es in diesem Kurs?

Im Beratungsgespräch planen wir gemeinsam die Ziele
und die persönliche Gestaltung vom Kurs.

Wie lange dauert der Kurs?

Der Kurs dauert **1,5 Stunden** pro Woche.

Wie viele Personen können an diesem Kurs teilnehmen?

Am Kurs können höchstens **6 Personen** teilnehmen.

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
2017		

Wann findet dieser Kurs statt?

Im Beratungsgespräch vereinbaren wir wie lange der Kurs insgesamt dauert und wann der Kurs stattfindet.

Lernen lernen für Lehrlinge in der integrativen Berufsausbildung



Für wen ist dieser Workshop?

Dieser Workshop ist für
Lehrlinge mit Lernschwierigkeiten oder Behinderungen,
die eine integrative Berufsausbildung machen.
Eine integrative Berufsausbildung ist zum Beispiel
eine Teil-Qualifizierung oder eine verlängerte Lehre.



Im Workshop können Sie herausfinden

- wie und wann Sie am besten lernen,
- wie Sie mehr Spaß beim Lernen haben,
- wie Sie Prüfungen leichter bestehen können.



Worum geht es in diesem Workshop?

Sie lernen in diesem Workshop:

- Welcher Lerntyp bin ich?
- Wie lerne ich am besten?
- Wie teile ich mir die Zeit zum Lernen am besten ein?
- Wie organisiere ich den Stoff,
den ich lernen muss?
- Wie kann ich gut einschätzen,
wie viel ich bereits weiß und kann?
- Wie kann ich mich gut auf Prüfungen vorbereiten?
- Wie gehe ich mit Angst vor Prüfungen um?
- Wie kann ich mein eigenes Lernverhalten verbessern?

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
2017		

Wann findet dieser Workshop statt?

Der Workshop findet nach Vereinbarung statt.

Der Workshop dauert einen ganzen Tag,
von **9:00 Uhr bis 16:30 Uhr.**

Dazwischen gibt es kurze Pausen
und eine längere Mittagspause.

Vorbereitung auf den Kurs Staplerschein



Für wen ist dieser Kurs?

Dieser Kurs ist für alle Menschen,
die gerade den Kurs Staplerschein besuchen
oder sich auf die Prüfung vorbereiten.



Worum geht es in diesem Kurs?

In diesem Kurs können Sie erfahren,
wie Sie am besten lernen.

Gemeinsam erarbeiten wir für Sie
passende Lernmaterialien und Lernmethoden.
Gemeinsam erarbeiten wir den Prüfungs-Stoff
und helfen Ihnen beim Lernen.

Der Kurs beinhaltet,

- wie Sie am besten lernen,
- wie Sie Lernhilfen nutzen,
- wie Sie Lernmaterialien machen und benützen,
- wie Sie Lernmethoden hilfreich verwenden um gut zu lernen,
- wie Sie sich auf die Prüfung vorbereiten.

Wie lange dauert der Kurs?

Der Kurs dauert **2 Stunden** pro Woche.

Wie viele Personen können an diesem Kurs teilnehmen?

Am Kurs können höchstens **6 Personen** teilnehmen.

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12

2017

Wann findet dieser Kurs statt?

Im Beratungsgespräch vereinbaren wir wie lange der Kurs insgesamt dauert und wann der Kurs stattfindet.

Vorbereitung auf den Kurs Führerschein



Für wen ist dieser Kurs?

Dieser Kurs richtet sich an alle Menschen, die gerade den Kurs Führerschein besuchen oder sich auf die Prüfung vorbereiten.



Worum geht es in diesem Kurs?

In diesem Kurs können Sie erfahren, wie Sie am besten lernen.

Gemeinsam erarbeiten wir passende Lernmaterialien und Lernmethoden.

Zusammen erarbeiten wir den Prüfungsstoff und helfen Ihnen beim Lernen.

Der Kurs beinhaltet,

- wie Sie am besten lernen,
- wie Sie Lernhilfen nutzen,
- wie Sie Lernmaterialien machen und benützen,
- wie Sie Lernmethoden hilfreich verwenden um gut zu lernen,
- wie Sie sich auf die Prüfung vorbereiten.

Wie lange dauert der Kurs?

Der Kurs dauert **2 Stunden** pro Woche.

Wie viele Personen können an diesem Kurs teilnehmen?

Am Kurs können höchstens **6 Personen** teilnehmen.

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
2017		

Wann findet dieser Kurs statt?

Der Kurs findet jeden **Freitag**

von **15:30 Uhr bis 17:00 Uhr** statt.

Schlüssel-Qualifikationen für den Arbeitsplatz

Schlüssel-Qualifikationen sind verschiedene wichtige Fähigkeiten, die Menschen lernen können und die sie in der Arbeitswelt brauchen.

Zum Beispiel: Pünktlichkeit, Verlässlichkeit und Selbstständigkeit sind verschiedene Fähigkeiten, die Menschen lernen können und die sie für ihren Arbeitsplatz brauchen.

Persönliche Kompetenzen für den Arbeitsplatz

Kompetenzen sind Fähigkeiten und Eigenschaften die Personen in der Arbeitswelt brauchen.

Zu den persönlichen Kompetenzen gehören zum Beispiel selbstständig arbeiten können oder gut mit anderen zusammenarbeiten können.



Für wen ist dieser Workshop?

Dieser Workshop ist für Menschen mit Lernschwierigkeiten oder Behinderungen, die ihre persönlichen Kompetenzen erweitern wollen.

In diesem Workshop gehen wir auf die Bedürfnisse von Menschen mit Lernschwierigkeiten ein.

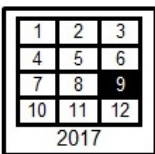
Der ganze Workshop ist in leichter Sprache.



Worum geht es in diesem Workshop?

Sie lernen in diesem Workshop:

- Was sind persönliche Kompetenzen für den Arbeitsplatz?
- Warum ist Kommunikation wichtig?
- Was bedeutet Arbeiten im Team?
- Was bedeutet Ausdauer und Konzentration?
- Wie kann ich mich selbst gut organisieren?



Wann findet dieser Workshop statt?

Dieser Workshop findet am **Dienstag, 21. März 2017** und **Mittwoch, 22. März 2017** statt.

Sie können sich bis zum **Freitag, 10. März 2017** anmelden.

Der Workshop dauert immer von **9:00 Uhr bis 16:30 Uhr**.

Dazwischen gibt es kurze Pausen und eine längere Mittagspause.

Kommunikation am Arbeitsplatz

Kommunikation und kommunizieren heißt:

Mit anderen Menschen Kontakt aufnehmen,
sich mit anderen Menschen verständigen.



Für wen ist dieser Workshop?

Dieser Workshop ist für

Menschen mit Lernschwierigkeiten oder Behinderungen,
die mehr über Kommunikation am Arbeitsplatz lernen wollen.



Worum geht es in diesem Workshop?

Sie lernen in diesem Workshop:

- Was bedeutet Kommunikation am Arbeitsplatz?
- Wie verhalte ich mich in der Pause?
- Was ist Small-Talk?
- Wie gehe ich mit Spaß und Humor bei der Arbeit um?
- Wie gehe ich mit Gefühlen bei der Arbeit um?
- Was bedeutet Kommunikation im Team?
- Was bedeutet Telefonieren im Betrieb?
- Was bedeutet Fachsprache im Betrieb?
- Welche Arbeitsanweisungen sind für mich gut verständlich?
- Welche Anleitungen sind für mich hilfreich?

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12

2017

Wann findet dieser Workshop statt?

Dieser Workshop findet am **Dienstag, 4. April 2017**
und **Mittwoch, 5. April 2017** statt.

Sie können sich bis zum **Freitag, 24. März 2017** anmelden.

Der Workshop dauert immer von **9:00 Uhr bis 16:30 Uhr**.

Dazwischen gibt es kurze Pausen

und eine längere Mittagspause.

Stimme und Körpersprache im Alltag und im Beruf



Für wen ist dieser Workshop?

Dieser Workshop ist für
Menschen mit Lernschwierigkeiten
oder Behinderungen,
die ihre Stimme mit mehr Wirkung einsetzen wollen.

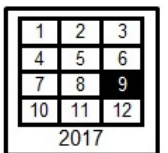


Worum geht es in diesem Workshop?

Sie lernen in diesem Workshop:

- Worauf muss ich bei der Körperhaltung achten?
- Wie wirkt meine Stimme?
- Wie kann ich meine Atmung gut einsetzen?
- Wie kann ich gut sprechen?
- Wie kann ich mich locker verhalten?
- Wie kann ich meine Stimme einsetzen?

Wir machen viele Übungen mit dem Körper und mit der Stimme.



Wann findet dieser Workshop statt?

Der Workshop findet am **Mittwoch, 10. Mai 2017** statt.

Sie können sich bis zum **Freitag, 28. April 2017** anmelden.

Der Workshop dauert immer von **9:00 Uhr bis 16:30 Uhr**.

Dazwischen gibt es kurze Pausen
und eine längere Mittagspause.

Umgang mit Kundinnen und Kunden und Gästen



Für wen ist dieser Workshop?

Dieser Workshop ist für Menschen mit Lernschwierigkeiten oder Behinderungen, die mehr über den Umgang mit Kundinnen und Kunden und Gästen lernen wollen.



Worum geht es in diesem Workshop?

Sie lernen in diesem Workshop:

- Was ist wichtig, wenn ich mit Kundinnen und Kunden und Gästen Kontakt habe?
- Was muss ich beim Aussehen beachten?
- Was muss ich bei der Körpersprache beachten?
- Was muss ich beachten, wenn ich mit Kundinnen und Kunden und Gästen spreche?
- Wie muss ich mich mit Kundinnen und Kunden und Gästen verhalten?
- Wie gehe ich mit schwierigen Kundinnen und Kunden und Gästen um?

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12

2017

Wann findet dieser Workshop statt?

Dieser Workshop findet am **Dienstag, 13. Juni 2017**
und **Mittwoch, 14. Juni 2017** statt.

Sie können sich bis zum **Freitag, 2. Juni 2017** anmelden.

Der Workshop dauert immer von **9:00 Uhr bis 16:30 Uhr**.

Dazwischen gibt es kurze Pausen
und eine längere Mittagspause.

Beruf und Freizeit im Gleichgewicht



Für wen ist dieser Workshop?

Dieser Workshop ist für

Menschen mit Lernschwierigkeiten oder Behinderungen,
die lernen möchten,

wie sie Beruf und Freizeit im Gleichgewicht halten.

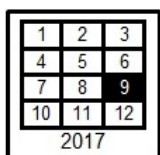
Der ganze Workshop ist in leichter Sprache.



Worum geht es in diesem Workshop?

Sie lernen in diesem Workshop:

- wie Sie gut auf ihren Körper achten,
- wie Sie gut auf Ihre Gefühle achten,
- wie Sie sich gesund ernähren,
- wie Sie Ihre Freizeit gut nützen können,
- wie Sie auf Dauer arbeiten können,
- wie Sie Freizeit und Beruf im Gleichgewicht halten.



Wann findet dieser Workshop statt?

Der Workshop findet am **Mittwoch, 20. September 2017** statt.

Sie können sich bis zum **Montag, 11. September 2017** anmelden.

Der Workshop dauert immer von **9:00 Uhr bis 16:30 Uhr**.

Dazwischen gibt es kurze Pausen

und eine längere Mittagspause.

Bewerbungs-Training



Für wen ist dieser Workshop?

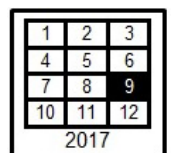
Dieser Workshop ist für Menschen mit Lernschwierigkeiten oder Behinderungen, die sich über Berufs-Möglichkeiten informieren wollen.



Worum geht es in diesem Workshop?

Sie lernen in diesem Workshop:

- Welche Berufe gibt es?
- Welche Ausbildungen und Weiterbildungen sind für mich interessant?
- Welche Berufe sind gefragt?
- Wie viel kann ich verdienen?
- Was muss ich bei einer Bewerbung beachten?
- Wo liegen meine Interessen und Stärken?
- Wie kann ich mich selbst informieren?
- Wie kann ich mein eigenes Lernverhalten verbessern?



Wann findet dieser Workshop statt?

Der Workshop findet am **Mittwoch, 4. Oktober 2017** statt.

Sie können sich bis zum **Freitag, 22. September 2017** anmelden.

Der Workshop dauert immer von **9:00 Uhr bis 16:30 Uhr**.

Dazwischen gibt es kurze Pausen und eine längere Mittagspause.

Rechte und Pflichten am Arbeitsplatz



Für wen ist dieser Workshop?

Dieser Workshop ist für Menschen mit Lernschwierigkeiten oder Behinderungen, die wissen wollen, welche Rechte und Pflichten sie am Arbeitsplatz haben.



Worum geht es in diesem Workshop?

Sie lernen in diesem Workshop:

- Welche Rechte habe ich am Arbeitsplatz?
- Was bedeutet Diskriminierung in der Arbeitswelt?
- Was ist das Behinderten-Einstellungs-Gesetz?
- Was ist eine Behinderten-Vertrauensperson?
- Was ist das Arbeitsrecht?
- Welche Pflichten habe ich?
- Wie gehe ich mit Urlaub und Krankenstand um?
- Was ist ein Dienstvertrag?
- Welche Möglichkeiten gibt es ein Arbeits-Verhältnis zu beenden?
- Was ist ein Lohnzettel?

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12

2017

Wann findet dieser Workshop statt?

Der Workshop findet am **Dienstag, 14. November 2017**
und am **Mittwoch, 15. November 2017** statt.

Sie können sich bis zum **Montag, 6. November 2017** anmelden.

Der Workshop dauert immer von **9:00 Uhr bis 16:30 Uhr**.

Dazwischen gibt es kurze Pausen

und 1 Stunde Mittagspause.

Trotz Einschränkung beruflich wieder einsteigen!

Empowerment- Peer- Workshop für Menschen mit Einschränkungen oder chronischen Erkrankungen ab 30 Jahren

Zielgruppe:

Dieser Workshop richtet sich an Menschen mit Körper- und/oder Sinnesbehinderungen, psychischen Beeinträchtigungen oder chronischen Erkrankungen, die arbeitssuchend sind und aufgrund ihrer Behinderung oder Einschränkung oder Erkrankung Schwierigkeiten bei der Arbeitssuche haben.

Inhalt:

Längere Krankheiten oder schwere Unfälle können zu einer Unterbrechung des Erwerbslebens führen. Der Wiedereinstieg unter diesen Voraussetzungen birgt eine Reihe von Schwierigkeiten: Betroffene sind oft nach zahlreichen Absagen entmutigt und verunsichert. Wir greifen im Workshop folgende Fragen auf:

- Welche Erfahrungen habe ich bisher am Arbeitsmarkt gemacht?
- Wie gehe ich mit meiner Einschränkung oder Erkrankung bei Bewerbungen und Vorstellungsgesprächen um?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es für mich?
- Welche Rechte habe ich?
- Wie kann ich meine Chancen am Arbeitsmarkt verbessern?

Wir bieten diesen Workshop auf Anfrage hin an.

Der Workshop dauert immer von **9:00 Uhr bis 16:30 Uhr**.



Persönliche Zukunftsplanung

Persönliche Zukunftsplanung für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer



Für wen ist dieses Angebot?

Diese Schulung richtet sich an Menschen mit Lernschwierigkeiten und Behinderungen, die sich beruflich verändern wollen.



Worum geht es bei diesem Angebot?

Die Persönliche Zukunftsplanung ist ein Ansatz, um Veränderungen im Leben

- zu planen,
- Zukunftsperspektiven zu entwickeln
- und erste Schritte zur Verwirklichung neuer Ziele zu gehen.

Die Persönliche Zukunftsplanung basiert auf den Grundsätzen des personenzentrierten Denkens.

Mit dem personenzentrierten Denken ist gemeint, dass die Person mit ihren Wünschen und Träumen im Vordergrund steht. Gemeinsam mit Ihnen wollen wir darüber nachdenken, wie eine optimale Zukunft für Sie aussehen könnte.

Bei der Persönlichen Zukunftsplanung beschäftigen wir uns mit folgenden Fragen:

- Was ist Ihnen wichtig?
- Was sind Ihre Stärken und Möglichkeiten?
- Was sind Ihre Träume und Ziele?
- Was interessiert Sie?
- Welche Möglichkeiten gibt es für Sie?
- Welche Möglichkeiten müssen neu geschaffen werden?

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
2017		

Wie lange dauert dieses Angebot?

Es gibt keine bestimmte Dauer für dieses Angebot.

Bei einem Beratungs-Gespräch legen wir gemeinsam fest wie lange Sie dieses Angebot in Anspruch nehmen können.

Wer leitet die Persönliche Zukunftsplanung?

Christina Spanner leitet dieses Angebot.

Christina Spanner ist eine ausgebildete Moderatorin für Persönliche Zukunftsplanung.

Wie viel kostet dieses Angebot?

Dieses Angebot ist kostenlos.

Das Sozialministerium-Service Tirol
bezahlt die Persönliche Zukunftsplanung.



Bei wem kann ich mich anmelden?

Für nähere Informationen und
für Ihre Anmeldung wenden Sie sich bitte an:



Christiane Zimmer – Projektleitung

E-Mail: christiane.zimmer@innovia.at

Telefon: 0676 843 843 42



Allgemeine Informationen

Allgemeine Informationen

Wie lernen Sie?

Sie lernen in **Workshops** oder in **Kursen**.

In einem **Workshop** beschäftigt sich eine Gruppe mit einem bestimmten Thema.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer tauschen ihre Erfahrungen aus.

Den Workshop leiten 2 Trainerinnen oder Trainer.

Ein Workshop dauert **1 bis 2 ganze Tage**.

In einem **Kurs** beschäftigt sich eine Gruppe mit einem bestimmten Thema.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer tauschen ihre Erfahrungen aus.

Den Kurs leiten 1 bis 2 Trainerinnen oder Trainer.

Ein Kurs findet **jede Woche** statt und dauert **mehrere Monate**.

Wir bieten unsere Workshops und Kurse **für Gruppen** an.

Wir planen mit Ihnen die Workshops und Kurse.

Was ist eine Teilnahme-Bestätigung?

Nach jedem abgeschlossenen Workshop oder Kurs bekommen Sie eine Teilnahme-Bestätigung.

Auf einer Teilnahme-Bestätigung steht

- welche Schulung Sie besucht haben,
- wann Sie die Schulung besucht haben,
- wie lange die Schulung gedauert hat.

Damit Sie eine Teilnahme-Bestätigung bekommen, müssen Sie **mindestens 75 Prozent** der Schulung besucht haben.

Das heißt, Sie dürfen nur sehr wenig fehlen.

Damit Sie genau wissen,

wie viel 75 Prozent

bei einem Workshop oder Kurs sind,

fragen Sie bitte die Trainerin oder den Trainer.

Wie viel kosten die Schulungen?

Das **Sozialministerium-Service Tirol** bezahlt alle Workshops und Kurse.



Bei wem kann ich mich anmelden?

Wenn Sie Fragen haben oder sich anmelden möchten:



Christiane Zimmer – Projektleitung

E-Mail: christiane.zimmer@innovia.at

Telefon: 0676 843 843 42

Christiane Zimmer **unterstützt Sie**

- die richtigen Workshops und Kurse zu finden, damit Sie das lernen können, was Sie brauchen.
 - Ihre Workshops und Kurse so zu planen, dass Ihre Bedürfnisse berücksichtigt werden.
- Wenn Sie zum Beispiel besser in einer kleinen Gruppe lernen können, dann plant das Christiane Zimmer mit Ihnen.

Christiane Zimmer **bespricht mit Ihnen** auch

- wie lange ein Kurs dauern soll,
- oder welche Ziele Sie mit Workshops und Kursen erreichen wollen.

Wo finden die Schulungen statt?

Die Schulungen finden direkt **bei innovia** statt.

innovia –

Service und Beratung zur Chancengleichheit gemeinnützige GmbH

Rennweg 7 a

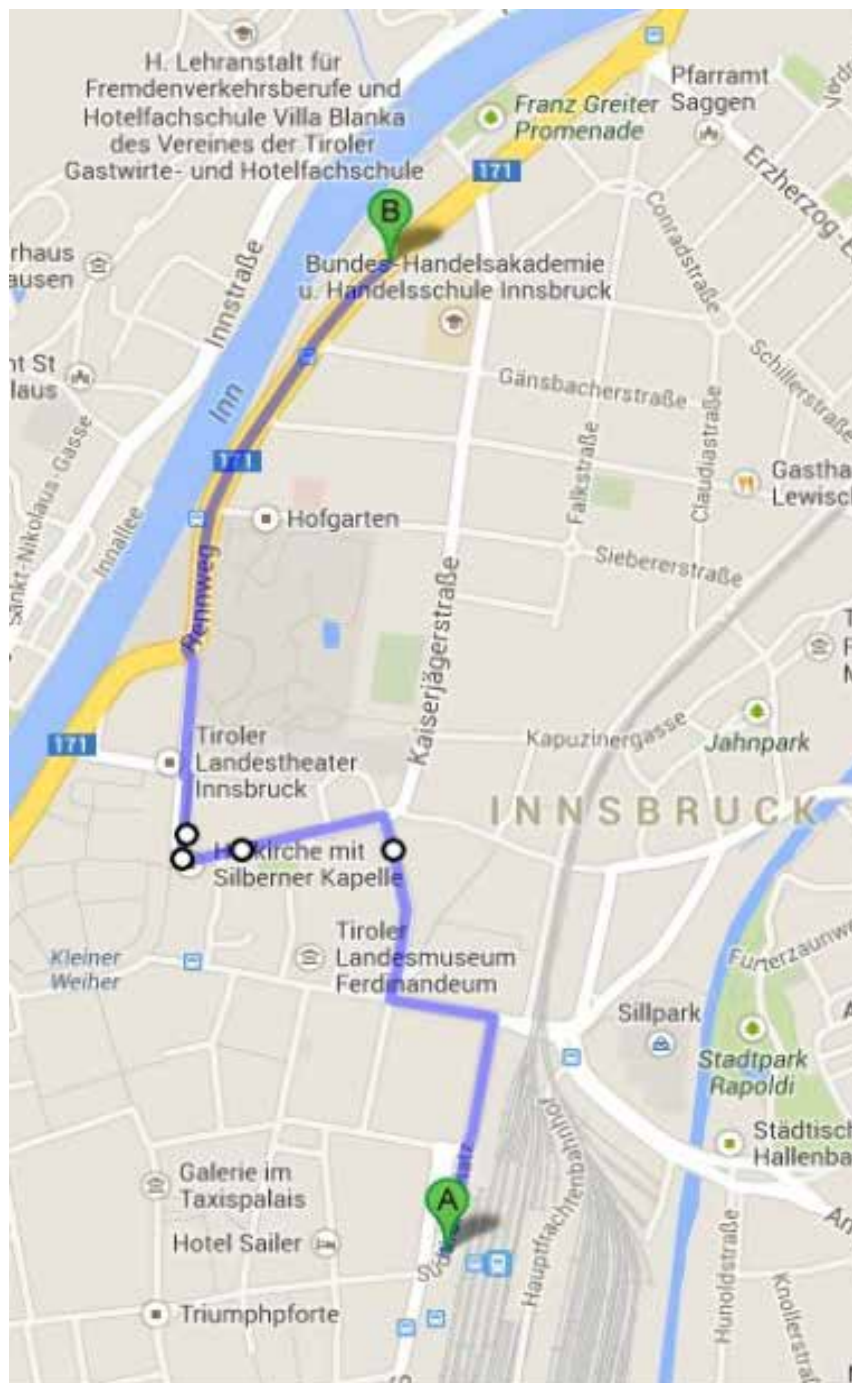
6020 Innsbruck

Sie können aber **auch an Ihrem Arbeitsplatz** stattfinden.

Wie finden Sie zu innovia?

Hier sehen Sie die Wegbeschreibung vom **Hauptbahnhof** in Innsbruck zu **innovia**.

Die Wegbeschreibung für blinde Menschen finden Sie auf unserer Homepage.



Wer sind die Trainerinnen und Trainer?

Fast alle Schulungen leiten immer **eine Trainerin** oder **ein Trainer** und **eine Peer-Trainerin** oder **ein Peer-Trainer**.

Eine **Trainerin** oder ein **Trainer** ist eine Person, die einen Workshop oder einen Kurs **leitet**.

Die Trainerin oder der Trainer kennt sich gut mit einem Thema aus.

Eine **Peer-Trainerin** oder ein **Peer-Trainer** ist eine Person mit Lernschwierigkeiten oder Behinderungen.

Eine Peer-Trainerin oder ein Peer-Trainer ist eine Person, die einen Workshop oder einen Kurs alleine leitet oder gemeinsam mit einer Trainerin oder einem Trainer.

Die Peer-Trainerin oder der Peer-Trainer kennt sich gut mit einem Thema aus.



Stefan Ager

Peer-Trainer



Kathrine Bader

Trainerin

Elke Jungmann

Trainerin



Christina Spanner

Trainerin



Manuel Weiler

Trainer



Marija Zivkovic

Peer-Trainerin



Das Sozialministerium-Service Tirol fördert im Rahmen des Projektes
“Job-Fit” die Qualifizierungs-Angebote von Job-Fit.

innovia
Wege zur Chancengleichheit

Impressum:

innovia

Service und Beratung zur Chancengleichheit gemeinnützige GmbH

Rennweg 7a, 6020 Innsbruck

0676 843 843 30

www.innovia.at,

job-fit.innovia.at