

# Ich bewerbe mich!

einfach  
gesagt

Schritt für Schritt  
wird erklärt:

- ▶ Wie finde ich eine Ausbildungsstelle?
- ▶ Wie bewerbe ich mich?
- ▶ Wie stelle ich mich vor?



# Inhalt

<b>Seite</b>	<b>4</b>	Wie finde ich den richtigen Beruf?
<b>Seite</b>	<b>6</b>	Du heiratest ja sowieso?
<b>Seite</b>	<b>7</b>	Wo kann ich etwas über Berufe herausfinden?
<b>Seite</b>	<b>8</b>	Will ich den Beruf in einer Firma lernen? Oder in einer Schule?
<b>Seite</b>	<b>12</b>	Wo finde ich Ausbildungsstellen?
<b>Seite</b>	<b>14</b>	Ich weiß, was ich arbeiten will – aber ich finde keine Stelle!
<b>Seite</b>	<b>16</b>	Ich schreibe eine Bewerbung
<b>Seite</b>	<b>26</b>	Ich stelle mich vor
<b>Seite</b>	<b>34</b>	Zum Schluss
<b>Seite</b>	<b>35</b>	Wichtige Informationen

Das Projekt „Ich bewerbe mich“ wird vom Land Niedersachsen unterstützt.

Ebenso gibt es Gelder aus dem Europäischen Sozialfonds und von der Regionaldirektion Niedersachsen/Bremen der Bundesagentur für Arbeit.

## Das Bewerbungsfoto – Bitte lächeln

Ein gutes Bewerbungsfoto ist wichtig.  
Mach das Foto nicht in einem Passbild-Automaten!  
Geh in einen guten Fotoladen. Das Foto sollte 6 cm hoch und 5 cm breit sein.

Am besten ziehst Du für das Foto eine hübsche Bluse oder ein frisches T-shirt an.

Noch etwas: Trägst Du wegen Deiner Religion immer ein Kopftuch? Ja!  
Dann trage das Kopftuch auch für das Foto.

Das Bewerbungsfoto klebst Du mit Fotoecken oben rechts auf den Lebenslauf.

Oder Du nimmst eine Büroklammer. Dann schreib aber unbedingt Deinen Namen und Deine Adresse hinten auf das Foto.

## Zeugnisse

### **Das kommt noch in die Bewerbungsmappe:**

- ▶ Deine letzten beiden Schulzeugnisse
- ▶ Alle Bestätigungen von Praktika, die Du gemacht hast
- ▶ Bestätigungen von anderen Kursen, die Du gemacht hast – zum Beispiel von einem Computerkurs

**Wichtig:** Schicke Bestätigungen mit, die für Deinen Berufswunsch besonders wichtig sind.  
Zum Beispiel: Du willst etwas mit Tieren lernen. Schicke eine Bestätigung mit, auf der steht, dass Du gut mit Tieren umgehen kannst.

Verschicke nur Kopien!

## Was ziehe ich an?

Kleider sind wichtig. Beim Vorstellungsgespräch sehen Dich die wichtigen Leute aus der Firma das 1. Mal. Da solltest Du gut aussehen.

Was ziehst Du am besten an?  
Kleider, die zu der Stelle passen!

Zum Beispiel:

Wenn Du ein Handwerk lernen willst, reichen eine frische Jeans und ein Pullover oder T-Shirt.

Wenn Du in einem Büro arbeiten willst, sind eine Bluse und ein Rock oder eine lange Hose besser. Du musst Dich in den Kleidern wohl fühlen.

### **Diese Dinge sind nicht in Ordnung:**

- ▶ Zu schicke Kleider
- ▶ Kleider, bei denen man Deinen Bauch sieht
- ▶ Kaputte, schmutzige oder ungebügelte Kleider
- ▶ Dreckige Schuhe

Schminke Dich nicht zu stark. Trage nicht zu viel Schmuck. Und nimm am besten kein Parfum, aber ein Deo.

## „Ich bewerbe mich – einfach gesagt“



- *Schritt für Schritt von der Bewerbung über Test und Vorstellungsgespräch zum Ausbildungsplatz*
- *mädchengerecht mit vielen Illustrationen gestaltet*

An die  
Vernetzungsstelle für Gleichberechtigung,  
Frauenbeauftragte und Gleichstellungsbeauftragte  
Sodenstraße 2  
30161 Hannover

**Faxnummer: 0511 - 33 65 06-40**

### **Bestellung**

Hiermit bestelle ich verbindlich gegen Rechnung:

**„Ich bewerbe mich – einfach gesagt“**

\_\_\_\_\_ Stck. zum unten genannten Preis (Mindestbestellmenge 10 Stck.)

#### **Preisliste**

10-49 Stck. à 1,70 € / 1,20 € (Dauernutzerinnen)

50-100 Stck. à 1,50 € / 1,00 € (Dauernutzerinnen)

*(Alle Preise zzgl. Versandkosten und MwSt.)*

Bitte liefern Sie an die unten angegebene Adresse.  
Anschrift (Kommune/Behörde)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum/ Unterschrift