

Was ist seelische Gewalt?

Seelische Gewalt ist:
Jemand verletzt Ihre Seele.
Und dadurch fühlen Sie sich sehr schlecht.

Zum Beispiel:

Eine Betreuerin schreit Sie böse an.
Das macht Ihnen Angst.



Oder:
Ihre Mutter spricht mehrere Tage nicht mit Ihnen.
Sie kennen sich nicht mehr aus.
Sie haben Angst.

Oder:
Ein Arbeitskollege und eine Arbeitskollegin
machen Witze über Sie.
Sie finden das nicht lustig.



Oder:
Ihre Chefin droht Ihnen.
Sie bekommen Angst und fühlen sich nicht wohl.



Oder:
Menschen im Bus starren Sie an.
Das ist Ihnen sehr unangenehm.

Oder:
Ein Arbeitskollege schickt Ihnen ständig SMS und E-Mails.
Sie wollen diese Nachrichten nicht.
Die Nachrichten machen Ihnen Angst.



Wollen Sie mehr über seelische Gewalt wissen?

Es gibt eine **Internet-Seite aus Deutschland**.
Auf der Internet-Seite gibt es mehr Information
über seelische Gewalt.
Sie ist in Leichter Sprache.
Sie ist speziell für Frauen.
Hier können Sie die Internet-Seite anschauen.



Sie wollen mehr über Gewalt mit Handy und im Internet erfahren?

Es gibt eine **Internet-Seite aus Deutschland**.
Auf der Internet-Seite gibt es mehr Information
über Gewalt mit Handy und Internet.
Sie ist in Leichter Sprache.
Sie ist speziell für Frauen.
Hier können Sie die Internet-Seite anschauen.

